

Инструкция для ученика

Aura помогает найти занятие йогой рядом или онлайн и записаться в пару касаний. Запись бесплатна. Ниже — как начать и что где лежит.

Установка и вход

1. Установите приложение Aura на iPhone или Android.
2. Выберите способ входа:
 - **почта и пароль** — «Регистрация», затем шестизначный «Код из письма»;
 - **Telegram** — «Войти через Telegram», в боте нажмите «Старт» и вернитесь в приложение;
 - **Apple** — на iPhone «Войти через Apple».
3. На экране «Выберите роль» выберите «Я ученик».
4. Отметьте «Мне есть 18 лет» и «Принимаю документы».

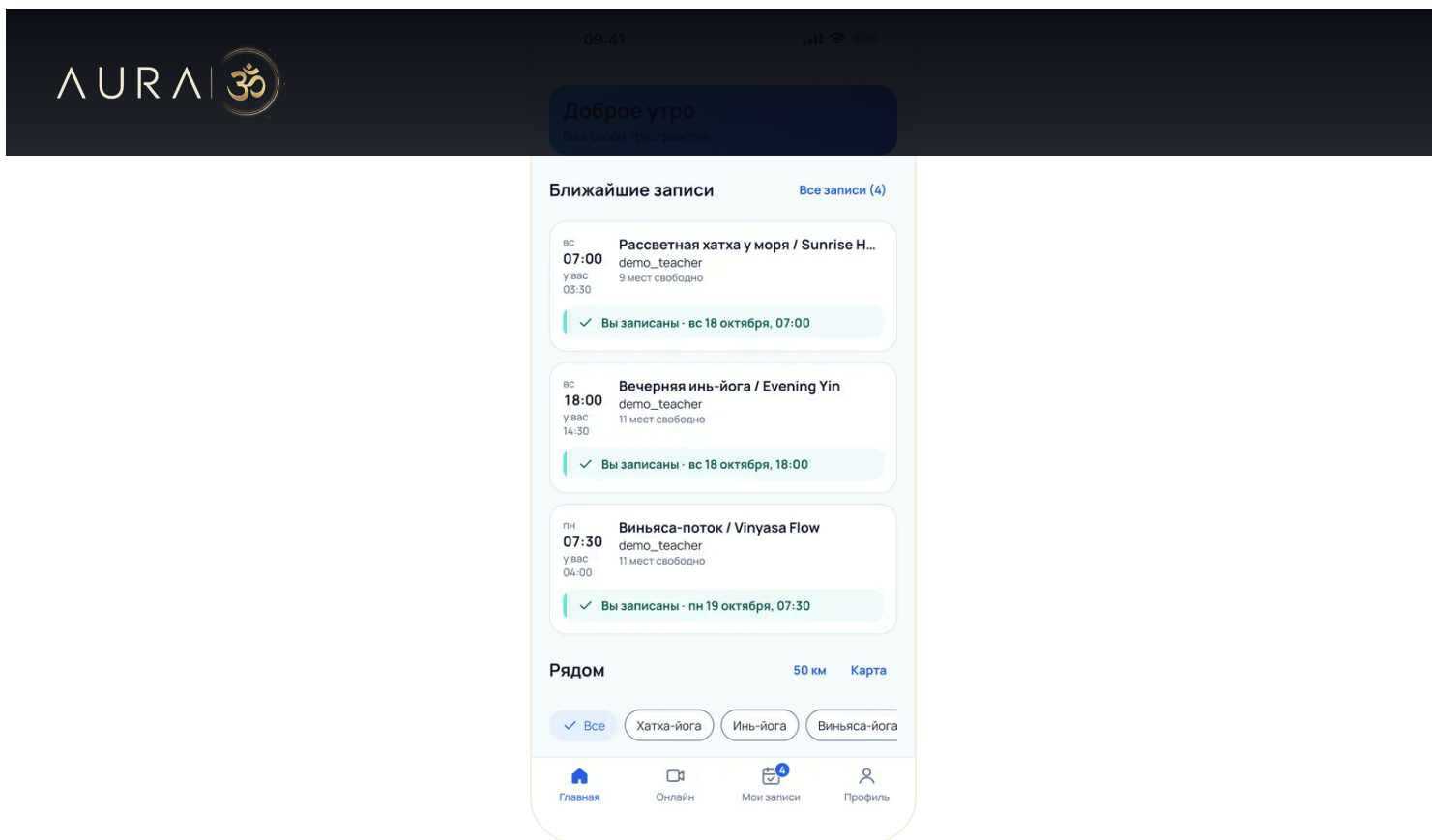
Роль выбирается один раз: сменить её потом может только администратор.

Без установки Aura можно открыть в Telegram — см. [инструкцию по мини-приложению](#).

Установить приложение: [App Store](#) · [Google Play](#)

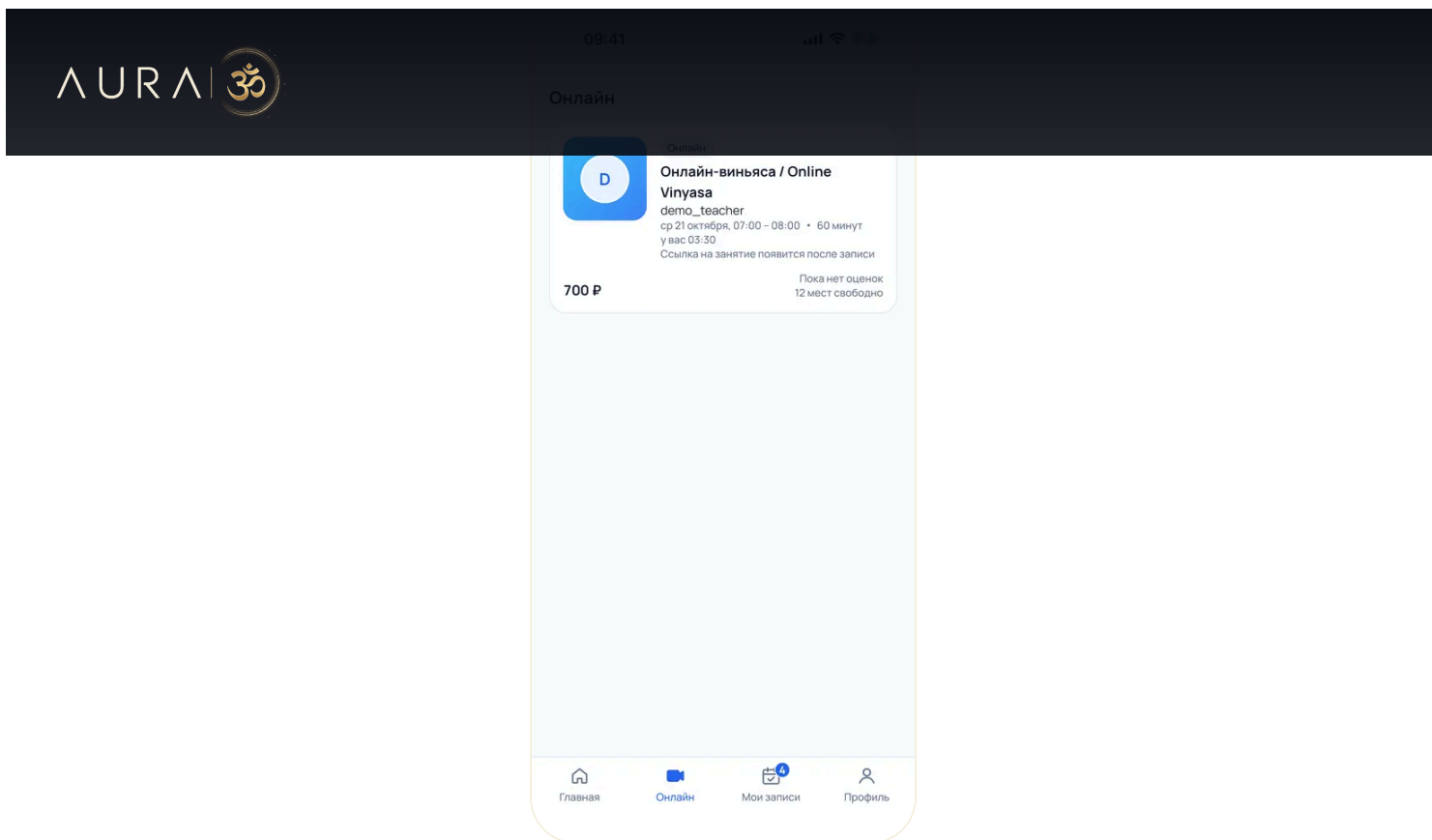
Как найти занятие

Внизу экрана четыре вкладки: «Главная», «Онлайн», «Мои записи», «Профиль».



Главная ученика: ближайшие записи и практики рядом

- **«Главная»** — ваши «Ближайшие записи» и практики «Рядом». Чтобы видеть практики рядом, разрешите доступ к геопозиции.
- **Список или карта** — переключатель «Список» / «Карта». Радиус поиска — 10, 25 или 50 км.
- **Направления** — чипы над списком («Все», хатха, инь, виньяса и другие).
- **«Онлайн»** — практики, на которые можно прийти из любого места.

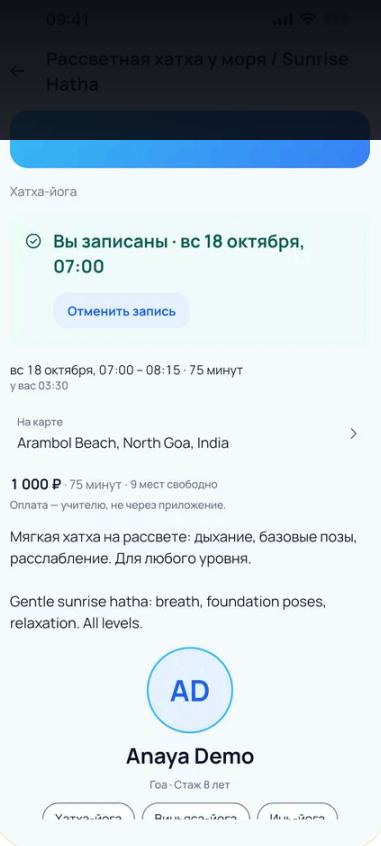


Вкладка «Онлайн»

Нажмите на учителя — откроется его страница: «Об учителе», направления, видео-визитка, оценки и ближайшие практики.

Запись и отмена

1. Откройте практику и нажмите «Записаться». Перед первой записью приложение предупредит, что учитель увидит, кто вы.
2. Для онлайн-практики ссылка на занятие появится после записи.
3. Передумали — в карточке практики «Отменить запись» и подтвердите.



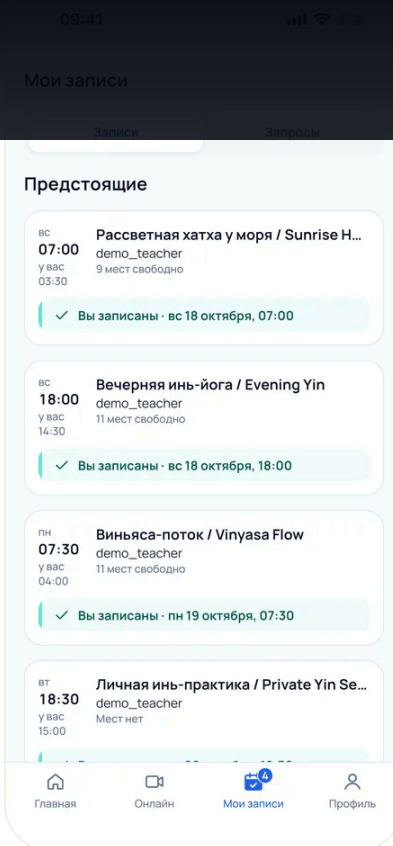
Карточка практики: вы записаны, кнопка «Отменить запись»

Оплата — учителю напрямую, не через приложение. Цена в карточке указана для сведения.

На бесплатном тарифе число записей в неделю ограничено; сколько осталось, видно над списком («Использовано N из M на этой неделе»). Без лимита — с Premium.

Мои записи

«Мои записи» → «Предстоящие» и «Прошедшие». Число активных записей видно на значке вкладки. Если учитель перенёс практику, у записи будет отметка «Учитель перенёс практику».



«Мои записи»: предстоящие практики

Личные занятия и перенос

- **Индивидуальная сессия** — на странице учителя «Спросить учителя», заполните форму. Ответ учителя — в «Мои записи» → «Запросы».
- **Перенос личной сессии** — в записи «Попросить перенести», выберите «Новое время» из свободных часов учителя и «Отправить запрос». Просить можно не позднее чем за 6 часов до начала. Передумали — «Отменить запрос».

Групповые практики не переносятся по запросу: их переносит или отменяет сам учитель, и вы получаете сообщение.

После практики

Под прошедшей записью в «Моих записях» появляется плашка «Три коротких вопроса — около 20 секунд». Нажмите «Ответить»:

1. Оцените по шкале от 1 до 5 «Энергию», «Спокойствие» и «Ощущение в теле».

2. Отметьте до четырёх ощущений («Расслабление», «Прилив сил», «Ясная голова» и ).

3. Выберите, чего хочется в следующий раз («Расслабиться», «Гибкость», «Сила», «Дыхание»...).

4. «Сохранить» или «Пропустить».

Ответить можно только какое-то время после практики. Это не медицинский опрос: ответы помогают вам замечать, как меняется самочувствие от занятий.

«Моя практика» («Профиль» → «О себе») — «Всего занятий», «За 4 недели», «Неделя подряд». Посещения отмечает учитель. «Цель недели» — в Premium.

Оценка учителя

После того как практика закончилась, в «Моих записях» у неё появляется «Оценить» (или на странице учителя «Оцените учителя»): звёзды от 1 до 5 и несколько слов по желанию. Имя автора рядом с текстом не показывается. Оценку можно изменить на странице учителя.

Premium

Premium снимает недельный лимит записей и открывает «Цель недели» в «Моей практике». Подключить: в окне лимита «Premium — без лимита» или «Профиль» → «Premium». Цена и сроки — на экране покупки.

Сообщения

Кнопка «Написать учителю» — на карточке практики и на странице учителя. Все диалоги — на «Главной» (значок сообщений) или «Профиль» → «Сообщения».

Что-то не так с занятием, учителем или приложением — «Профиль» → «Обратная связь» или письмо на info@aura-aum.ru.

Уведомления

«Профиль» → «Настройки» → «Уведомления»: группы «Практики», «Записи», «Отзывы», «Запросы», «Premium» — напоминание о практике, подтверждение записи, приглашение оценить учителя и другие. Сообщения «Практика отменена» и «Практика изменена» приходят всегда.

Там же — «Язык» (Русский / English) и «Оформление» (светлое, тёмное, как в системе).

Удаление аккаунта

«Профиль» → «Настройки» → «Удалить аккаунт». Будущие записи отменятся, данные обезличиваются в течение 30 дней, отменить удаление нельзя. Подписку в магазине отмените отдельно.

Не нашли ответ? Напишите на info@aura-aum.ru.